



Людмила
Андреева,
генеральный директор
агентства домашнего
персонала «Арина»

Соблазн быть СОБОЙ

Поддаться соблазну бывает не только приятно, но и полезно. Особенно когда это соблазн быть самим собой. Быть самим собой означает делать то, к чему лежит душа, и избегать чуждого, несвойственного вам — это важно, потому что именно это позволяет раскрыть таланты и достичь подлинных высот человеку, который реально стремится к лучшему!

Понятно, что «на все нас не хватает». Но вы никогда не думали, что возможно, в вас скрыт потенциал гениального художника, великолепного инженера, блестящего руководителя, ученого, банкира, талантливой мамы, оригинального философа-созерцателя, наконец...

Вот и сосредоточьтесь именно на этом! Все, что нужно, — это просто уступить соблазну заниматься тем, что вам действительно нравится, что особенно вам удастся. Посмотрите, какое это счастье? Не мучайте себя, пытайтесь одинаково хорошо исполнить все роли. «Одинаково хорошо» не бывает — бывает только «одинаково посредственно»... Но ведь вам это не нужно!? Гораздо интереснее и приятнее быть профи в чем-то одном, чем пытаться объять необъятное. Подумайте сами — какой смысл, например, приковывать себя к ненавистным кастрюлькам (если это не является жестокой необходимостью, конечно) и с нежеланием заниматься «готовкой»? Предоставьте лучше приготовление обедов и ужинов тому, кто видит в кулинарии свое призвание! Вот увидите, в результате этого вы сразу станете чуть-чуть счастливее, и, кроме того, возможно, поможете состояться гениальному повару! Это только лишь один положительный момент такого решения задач.

Поверьте, Ваш быт станет на порядок лучше организованным, если вы доверите его людям, которые видят свое призвание в том, чтобы совершать маленькие ежедневные чудеса! Например, великолепно стричь газон, фантастически водить авто, как по мановению волшебной палочки наводить чистоту, нянчиться с малышами, как настоящая фея, и готовить потрясающе вкусные кулинарные шедевры.

Кстати, это вовсе не означает, что я призываю «сгрузить» весь быт на сторонних людей! Ни в коем случае! Ведь некоторые из вас, наверняка, сами любят готовить, нянчить детишек! Я всего лишь советую расстаться именно с теми обязанностями, которые не соответствуют вашему характеру. А приятные, в свою очередь, оставить себе — хотя бы в качестве хобби. И вы увидите, как это прекрасно — позволить себе быть собой! ❖