

Когда мы абсолютно счастливы, мы восклицаем: «Остановись, мгновенье! Ты прекрасно!» Нам хочется сохранить это наполняющее нас восторгом положение вещей навсегда. Но через секунду что-то в этой идеальной картине едва заметно изменится, потом еще и еще, и каждый раз у нас появляется шанс увидеть что-то более грандиозное, красивое, необычное. Все в этой жизни меняется, и человек приговорен к переменам, даже если он к ним не стремится.

## От хорошего к лучшему

**П**уть к лучшему всегда лежит через поиск, преодоление, через изменение себя и способов своего взаимодействия с окружающим миром. Но большинство людей живет по принципу «От добра добра не ищут». Если нам комфортно, если в целом все устраивает, хочется замереть в этом состоянии покоя и наслаждаться жизнью. Даже если появляется иногда ощущение того, что жизнь застыла, что не хватает воздуха, драйва, впечатлений, каких-то материальных благ, мы продолжаем крепко держаться за то, что имеем, потому что не готовы к переменам, а иногда и откровенно боимся их, ведь любые перемены — это стресс. Вот когда уже деваться некуда, когда жизнь рушится и инстинкт самосохранения вынуждает нас шевелиться, тогда да. Но стоит ли ждать этого критического момента, если появились первые сомнения в том, что все идет замечательно?

Поменять прическу, машину, работу, квартиру, страну проживания — намерение реализовать такие желания может возникнуть спонтанно, а может вынашиваться годами. К решениям, которые меняют весь уклад жизни, люди идут



**Людмила  
Андреева,**

генеральный директор  
агентства домашнего  
персонала «Арина»

долго и зачастую мучительно. И даже если хватило смелости объективно оценить все плюсы и минусы своего положения и признать, что пора «разорвать порочный круг», откорректировать свою действительность, нужно точно знать, к какому результату стремиться. Без правильной постановки целей и выбора способов и средств их достижения ничего не получится, по крайней мере, в бизнесе. Фактор везения, конечно, исключать нельзя, но, как говорится, «на Бога надейся, а верблюда привязывай».

Желание кардинальным образом изменить свою жизнь — поменять место работы, жену (мужа), место жительства — в какой-то момент может оказаться настолько сильным, непреодолимым, что люди на этой излишне эмоциональной волне решительно рвут с прошлым, не подозревая, чем это может в результате обернуться. При такой «решительности» в действиях велик риск рецидивов, и человек спустя какое-то время начинает испытывать не менее сильное желание вернуться на работу, которая «совершенно не устраивала», к супругу, на которого раньше «глаза не глядели», на родину, которая совсем недавно казалась не матерью, а мачехой. Пережить такие внутренние флешбэки и спокойно пойти дальше можно, главное, чтоб не случилось «застревания». Мы должны дозреть до перемен, если речь идет о чем-то важном.

Но если время пришло, надо действовать. Забыть про страхи, неуверенность, не опускать руки, если первые шаги не дают желаемого результата — никто и не обещал, что будет легко. На пути от себя вчерашнего к себе счастливому в любом случае придется столкнуться с сопротивлением — обстоятельств, окружения, своего прошлого. Не существует общей для всех модели безошибочных ходов, мы все экспериментаторы, мы все учимся на своих и чужих ошибках. Боязнь что-то сделать неправильно не должна лишать нас шанса выстроить свое будущее таким, каким оно нам видится в мечтах. Мир держится на тех, кто, достигая желаемого, ставит новые цели и решительно идет дальше. А новые обстоятельства, новые люди, новые победы помогают им всю жизнь оставаться в тонусе.

По версии Гете, если вы помните, после этого «Остановись, мгновенье!» для Фауста уже не планировалось жизни. Но у нас ведь другие планы, верно? ❖