

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



**СВЕТЛАНА ЛОГВИНОВА,**  
ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ  
АГЕНТСТВА ДОМАШНЕГО  
ПЕРСОНАЛА «АРИНА»

Четко определить круг обязанностей сиделки, оговорить все нюансы предстоящей работы, предложить соответствующую функционалу и времени работы оплату труда без знания ситуации на рынке данных услуг, без достоверной информации о профессиональной подготовке и личностных особенностях нанимаемого сотрудника практически невозможно. Это тот самый случай, когда от выбора - правильного или неправильного - будет зависеть жизнь человека. Стоит ли экспериментировать в таком вопросе? Конечно, нет. Агентство по подбору домашнего персонала предложит вам специалистов, качество работы которых не вызывает сомнений и подтверждено дипломами, многолетним опытом и рекомендательными письмами от бывших работодателей.

# Если нужна помощь

Никто, к сожалению, не застрахован от ситуаций, когда из-за проблем со здоровьем даже самые простые и привычные действия приходится совершать с посторонней помощью. Важно, чтобы в такие моменты человек не оказался один на один со своими проблемами.

**К**ак правило, необходимость в найме сиделки возникает, когда в семье появляется лежачий больной, а родственники в силу разных обстоятельств не могут самостоятельно осуществлять должный уход за ним. Сказывается и нехватка времени, и недостаток опыта, и отсутствие профессиональных медицинских знаний и навыков, не говоря уж о том, что это очень сложно психологически, и не каждый готов полностью изменить свою жизнь, отказаться от привычного ее течения, чтобы посвятить все свое время больному, тем более, если речь идет не о неделях или месяцах, а о годах.

Большинство из нас, конечно, не хочет становиться обузой для своих близких

в случае каких-то непредвиденных проблем со здоровьем, но жизнь может преподнести и неприятные сюрпризы. Вряд ли больному будет легче бороться с недугом, если он будет мучиться из-за осознания того, что разрушает жизнь членов своей семьи, которые вынуждены перекраивать свои планы под потребности больного.

Именно по этой причине сегодня часто прибегают к помощи сиделок в целом здоровые люди, заболевшие которых не ограничивают их возможностей, но которым требуется краткосрочный послеоперационный уход — от нескольких дней до нескольких недель. Такое решение позволяет отказаться от привычной в нашей стране практики дежурства испуганных и взволнованных родственников у постели пациента

больницы. Профессиональная сиделка в такой ситуации будет куда уместнее. Нередко сиделок нанимают и для пожилых людей, которым в силу возраста становится трудно самостоятельно решать все бытовые проблемы. И в такой ситуации выручит сиделка, универсальный помощник по уходу за больными и престарелыми людьми.

Круг обязанностей сиделки всегда оговаривается индивидуально — от гигиенического ухода за больным до оказания ряда медицинских услуг, к которым относятся, например, внутримышечные и внутривенные инъекции, перевязки, массаж. Важно помнить, что сиделка должна быть спокойным, терпеливым, позитивным человеком, чтобы в нужной ситуации оказать не только физическую, но и моральную поддержку ❖

## Внимание и забота

Приступая к поиску сиделки, Вы должны четко понимать, кого именно Вы ищете, какими качествами, знаниями и навыками этот человек должен обладать, какие функции он будет выполнять и сколько времени будет у вас проводить. Учитывая все ваши пожелания, агентство Арина подберет для вас сиделку с медобразованием или без него, с проживанием или работой по часам, с приготовлением и уборкой или просто с уходом за пожилым

или больным человеком. Наши сиделки проверены службой безопасности, имеют медицинские справки и рекомендации.



ул. Никитинская, 42  
(бизнес-центр «БиК»), офис 807  
тел. 259-60-19, 259-61-60  
[www.arina-personal.ru](http://www.arina-personal.ru)

