

Счастливая семья, успешная карьера — все то, о чем мечталось в шестнадцать, однажды стало реальностью. Но для поддержания гармонии в этом персональном раю нужно успевать многое. Дома — любящая жена, заботливая мать, хорошая хозяйка. На работе — профессионал, готовый при необходимости пожертвовать личным временем для решения поставленной задачи. А еще друзья, хобби, да и просто поспать!

МЕЧТЫ сбываются

Рано или поздно каждая женщина оказывается перед выбором — полностью посвятить себя семье и при этом выпасть из своей привычной жизни или постараться распределить время и силы так, чтобы их хватило на все, в том числе и на приятные мелочи, без которых уже не представляешь своей жизни?

Первая домработница случилась в моей жизни в середине 90-х. Тогда, раздумывая над вопросом «Быть или не быть моей карьере», я ответила утвердительно, тем более что экономическая ситуация в стране давала шанс на самореализацию.

Поиск информации о тех, кто готов за умеренную плату помогать по хозяйству, оказался сущим адом — бесконечные расспросы знакомых, просьбы и, увы, разочарования. Чем больше я думала о своей потенциальной домработнице, тем больше вопросов возникало. Появилась крамольная мысль: «А может, без нее обойдусь?» Не у кого было искать помощи. Москва, в которой только начинали появляться агентства по подбору домашнего персонала, далеко, и рядовое дело превратилось в проблему. «Хоть бы кто-нибудь по-



**Светлана
Логвинова,**
директор по развитию
агентства домашнего
персонала «Арина»

думал об этом вместо меня, — мечтала я. — Сделать бы один звонок в агентство, и вот тебе домработница!»

Можно долго рассуждать о значимости тех или иных сторон бытия, но есть в жизни женщины событие, которое отодвигает на второй план все остальное. Это рождение ребенка. Ожидая появления малыша, все свои силы направляешь на подготовку к его рождению, на каком-то этапе просто забывая о карьере, друзьях, любимых занятиях, и это естественно и психологически комфортно для тебя. Больше времени проводишь вместе с мужем — на радость обоим.

Когда ребенок появляется на свет, он беспомощный и беззащитный, становится властелином твоей жизни. Поначалу это воспринимается всеми как должное, ты даже не мыслишь, что может быть по-другому. Но на каком-то этапе появляется ощущение, будто что-то пошло не так. И нет возможности остановиться, осмыслить происходящее, определить причины дискомфорта. Напрашивается сравнение с колесом велосипеда — если сломалась одна спица, колесо еще устойчиво, а если десятки? Как поедет такой велосипед, даже если второе колесо у него нормальное? Вот так и в отношениях с супругом: он у вас нормальный, со всеми спицами (полноценными сторонами жизни), а у вас на него нет ни времени, ни сил. Результат — ссоры и недопонимание.

И вот уже начинаешь вспоминать о своей прошлой жизни, о нереализованных планах, появляется желание вырваться из затянувшего тебя быта и вставить недостающие спицы в свое колесо равновесия. Общаешься со знакомыми, понимаешь — ты не одна такая, «велосипедов» с неправильными колесами в мире много. Хорошо, что в наше время это можно исправить.

Тогда, много лет назад, мне повезло — через десятые руки удалось найти подходящего человека и организовать свой быт максимально комфортно. А сегодня у тех, кто выбрал полноценную жизнь в гармонии с собой и окружающими и решил перепоручить часть забот по хозяйству профессиональным помощникам, есть возможность решить эту проблему цивилизованным способом, не убивая уйму времени и нервов на поиск! Обращение в агентство по подбору домашнего персонала гарантирует результат. И главное — для того, чтобы в доме появилась домработница, няня или сиделка, достаточно сделать один звонок. Мечты сбываются. ❖